



# óleo essencial para controle de peso

Muitos fatores contribuem para o ganho de peso. Estar acima do peso pode aumentar drasticamente o risco de desenvolver doenças debilitantes e até mortais. Portanto, é preciso aprender como controlar o peso. O controle do peso é um processo de mudança ao longo da vida. Uns precisam aprender como comer mais, alimentos saudáveis e se manter ativos. Óleos Essenciais e uma boa alimentação podem ser poderosos aliados no processo de manutenção de peso e perda dos quilos excessivos.

## usos dos óleos essenciais

### AROMÁTICO

Óleos Essenciais naturalmente têm poderosos aromas. Seus aromas podem desencadear poderosas respostas psicofisiológicas, mentais e emocionais.

### TÓPICO

Os compostos químicos de óleos essenciais permitem que eles sejam prontamente absorvidos e entrem no sistema sanguíneo. Alguns óleos essenciais podem ser aplicados puros (sem óleo carregador). Outros necessitam de óleo carregador para diluição.

### INTERNO

Ingerir Óleos Essenciais é o método mais potente. Entretanto, a dosagem correta, seguindo tabelas de recomendações e outras diretrizes de profissionais são recomendadas para evitar overdose ou toxicidade desnecessária.

## *o poder dos suplementos*

### COMPOSTO BÁSICO DE VITALIDADE

Contem 9 diferentes óleos essenciais, incluindo: Canela, Frankincense, Tomilho, Peppermint, Gengibre e Camomila Alemã.

Complexo de Vitalidade Celular: Auxilia função celular e ajuda a proteger as células contra stress oxidativo.

Complexo de Óleo Essencial Ômega: Um *blend* à base de ácidos graxos marinhos e terrestres que auxiliam a saúde da pele, função das juntas e função imunológica.

Complexo de Nutrientes: Providencia vitaminas e minerais essenciais para auxiliar o normal crescimento, função e manutenção das células.

### COMPLEXO DE DESENTOXICAÇÃO

Mix de vários extratos de alimentos que auxiliam a função de limpeza do fígado, rins, intestino grosso, pulmões e pele. Mix de Desintoxicação: Cravo, Gerânio, Toranja e Alecrim.

### COMPLEXO DE ENZIMA DIGESTIVA

- Auxilia absorção de nutrientes
- Auxilia digestão de comidas processadas
- Auxilia a produção de enzimas metabólicas

### SHAKE DE SUBSTITUIÇÃO ALIMENTAR

- Aumenta os níveis de energia enquanto ajuda aliviar a dieta e a fadiga dos exercícios
- Ajuda reduzir a compulsão alimentar
- Providencia os aminoácidos essenciais para prevenir perda de massa e tônus muscular.

## *porquê a qualidade importa*

Para que um óleo essencial seja realmente terapêutico e de categoria superior, precisa ser testado e certificado como puro, potente, genuíno e autêntico.

- Autenticidade significa que a composição é igual a especificidade da planta no frasco.
- Genuinidade é equivalente ao termo inalterado ou significa que o óleo é 100% natural.
- Obtenção do óleo essential de plantas desenvolvidas em seu habitat nativo afeta a potência.
- A pureza, por si, não necessariamente significa que um óleo é de boa qualidade, deve haver também a potência, ser genuíno e ter propriedades autênticas.

[www.essenciadaterra.com](http://www.essenciadaterra.com)



# mistura metabólica – Slim&Sassy

Este simples mix contem 5 óleos essenciais naturais



canela



peppermint



limão siciliano



toranja



gengibre

Canela: Auxilia função metabólica saudável

Peppermint: Promove função respiratória saudável e limpa a respiração enquanto energiza o corpo.

Limão Siciliano: Naturalmente limpa o corpo e equilibra o pH.

Toranja: Desenvolve um metabolismo saudável. Use no difusor enquanto tenta perder peso para aumentar a motivação.

Gengibre: Promove digestão saudável.

[www.essenciadaterra.com](http://www.essenciadaterra.com)



## COMO FUNCIONA?

- Ajuda administrar a compulsão alimentar enquanto aumenta o humor.
- Promove função metabólica saudável
- Adicione a água antes de se exercitar para uma força de energia revigorante.
- Fácil de incorporar a qualquer programa de controle de peso.
- Use ante das refeições para ajudar a controlar o apetite.

## USO SUGERIDO

- 3-5 gotas na água, 3-5 vezes por dia
- 3-5 gotas na língua, 3-5 vezes por dia
- 6-10 gotas em cápsula, 3 vezes por dia



DICA: Você sabia que quando adiciona óleo essencial na sua água, deve usar um recipiente de vidro?

## receitas saudáveis

### PÊRA+ SALADA DE QUEIJO

4 xícaras de verduras batidas  
1/3 ½ xícara de queijo de cabra, gongonzola ou ricota amassado  
1 pera cortada fininha  
¼ - ½ cebolas roxas cortadas fininhas  
Nozes picadas  
Sementes de romã polvilhadas em cima (opcional)  
Regue com óleo de oliva

### MAÇÃ+ SMOOTHIE VERDE

Bata junto:  
2 xícaras de suco de maçã  
1 xícara de espinafre  
1 xícara de couve  
1 maçã  
1 colher de chá de OE limão  
½ abacate  
1 xícara de gelo

## como começar

- 35% associação ou kit de cadastro necessário
- 25% desconto nas compras
- Participação no Programa de Recompensa por Fidelidade

## PROGRAMA DE RECOMPENSA POR FIDELIDADE

