

# Guia de Referência de Óleos

**Hey Aprendiz Ávido!** Vamos nos divertir trabalhando juntos para encontrar soluções que serão reais mudanças de vida para você. Você sairá desta aula com novos conhecimentos de óleos essenciais, dicas de estilo de vida e um protocolo para atingir seus próprios objetivos de saúde.

[www.essenciadatterra.com](http://www.essenciadatterra.com)



## Top 3 prioridades:

- 1.
- 2.
- 3.



## Navegando pelo livro

### Referências Rápidas

- Olhe da esquerda para a direita
- Tente um ou uns poucos
- Aromático, Tópico ou Interno?
- Cruze referências para o Sistemas do Corpo

*Como você sabe quais óleos deve tentar no guia de Referência Rápida?*

### Soluções Naturais

- Óleos Individuais
- Mix de Óleos Essenciais
- Suplementos

*O que é uma pipeta nessas páginas que você não tinha notado antes?*

### Sistemas do Corpo

- Introdução aos sistemas do Corpo
- Propriedades dos óleos
- Receitas

*Como você sabe qual receita ou protocolo tentar?*

### Viver Naturalmente

- Família
- Cozinhar
- Estilo de vida

*Qual é uma área da sua vida que você não experimentou usar óleos?*

## Nome Genérico dos Produtos

Anti-envelhec.	Immortelle
Celular	DDR Prime
Limpeza	Purify
Conforto	Console
Desintoxicante	Zendocrine
Digestão	DigestZen
Encorajamento	Motivate
Foco	InTune
Fundamentação	Balance
Feriado	Holiday Joy
Inspiração	Passion
Revigorante	Citrus Bliss
Alegria	Elevation
Massagem	AromaTouch
Homens	Men's
Metabólico	Slim & Sassy
Protetor	On Guard
Reconfortante	Peace
Renovação	Forgive
Repelente	TerraShield
Respiração	Breath
Descanso	Serenity
Clareamento facial	HD Clear
Calmante muscular	Deep Blue
Tensão	PastTense
Animador	Cheer
Mulher mensal	Clary Calm
Perfume feminino	Whisper

### Suplementos

Vitalidade Celular	Alpha CRS
Defesa Probiótica	PB Assist+
Complexo Omega	XEOmega
Enzimas Aliment.	TerraZyme
GI Limpeza	GX Assist
Nutriente Alimentar	

## Criando um protocolo

- 1 Qual é o problema/alvo/objetivo?
- 2 Quais óleos você tem do guia de Referência Rápida?
- 3 Que receita(s) você poderia tentar da sessão Sistemas do Corpo ou Viver Naturalmente?
- 4 Escreva quando e por quanto tempo você usará cada produto ou receita. (Anotar a hora do dia e a frequência).
- 5 Experimente por algumas semanas e reavalie. Está funcionando? Poderia tentar alguma outra coisa?



*Você pode encontrar soluções para qualquer coisa importante para você!*



# A chave da Saúde Incrível

Boa nutrição é o coração do bem-estar.  
Tenha Vitality Lifelong armazenado para cada mês

## Óleo Favorito

Óleo favorito:

*Pesquise na sessão Soluções Naturais para encontrar 3 novos usos para seu óleo favorito. Compartilhe com a classe!*

Novo uso #1

Novo uso #2

Novo uso #3

## Estilo de Vida

Área do estilo de vida:

*Procure na sessão Viver Naturalmente para encontrar uma receita, projeto ou dica de estilo de vida que você quer experimentar. Compartilhe!*

Receita/instrução:

Quando você vai usar:

## Caça ao Protocolo

Objetivo:

Guia de referência rápida na mão:

Escolha uma receita da sessão Sistemas do Corpo:

Quando e por quanto tempo usarei estes óleos e a receita?

Produtos que você precisa:

### Economize MUITO com a inscrição

Considere sua inscrição para receber produtos GRÁTIS e continuamente investir no seu bem-estar. Você pode alterar seu pedido de acordo com suas necessidades a cada mês

*Produtos adicionais este mês:*

Data do LRP:

Protocolo mensal

*Lifelong Vitality*

*PB Assist*

*TerraZyme*

*Produtos adicionais este mês:*

Data do LRP:

*Produtos adicionais este mês:*

Data do LRP:

25% de desconto de compra

+  
Receba % em crédito de produtos

=  
Total economia e créditos

Tenha vantagens por sua *inscrição com fidelidade!*



Manter pontos LRP  
Aumentar Pontos e %  
Produto do mês

1PV  
50PV  
125PV

(Pedido feito até dia 15)